

## EPIGALOCATEQUINA GALATO

**Nome científico:** *Camellia sinensis* (L.) Kuntze;

**Sinonímia científica:** *Thea sinensis* L., *Camellia thea* Link.

**Nome popular:** Chá Verde; Green Tea.

**Família:** Theaceae

**Parte Utilizada:** Folhas

**Composição Química:** Epigalocatequina galato  $\geq 90\%$

**Formula molecular:** N/A **Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

Os flavonóides representam um dos grupos fenólicos mais importantes e diversificados entre os produtos de origem vegetal. Os flavonóides mais abundantes encontrados no chá verde são as catequinas, estas são polifenóis cujo principal encontrado é a epigalocatequina galato (EGCG).

A epigalocatequina-galato (EGCG) é um antioxidante natural que contribui para os efeitos terapêuticos benéficos, por promover a diminuição do peso corporal, gordura corporal, auxiliar na prevenção e tratamento de obesidade e de doenças associadas como diabetes, cardiovasculares e dislipidemias. Além disso, estimula a desintoxicação do fígado e reduz o colesterol, a inflamação e o estresse oxidativo, podendo contribuir também para a prevenção de câncer e das doenças cardíacas.

### Indicações e Ação Farmacológica

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

**Antioxidante:** Sua atividade antioxidante deve-se ao mecanismo de transferência de elétron da mesma para as espécies reativas de oxigênio, estabilizando estas substâncias. Em um estudo foram utilizadas catequinas como antioxidantes de radicais livres e dentre as catequinas o EGCG foi o composto mais efetivo como antioxidante na proteção do DNA.

**Anti-inflamatório:** Quando avaliada a ação anti-inflamatória do EGCG em lesão hepática crônica induzida em ratos, constatou-se que o tratamento com esta catequina reduziu significativamente a resposta inflamatória.

**Gerenciamento do peso corporal:** Alguns estudos demonstram que o consumo de epigalocatequina galato em quantidades moderadas aumenta a oxidação de gordura em repouso, pois um dos efeitos do EGCG é a estimulação do metabolismo da gordura.

**Desintoxicação Hepática:** Quando EGCG foi utilizada para tratar células hepáticas que foram submetidas à ação prévia do ácido araquidônico e ferro simulando uma lesão causada pelo etanol, foi verificada a proteção das células contra a toxicidade e a perda de viabilidade induzida pelo ácido araquidônico mais o ferro.

**Cardioprotetoras:** As catequinas estão associadas com o baixo risco de doenças cardiovasculares, particularmente a EGCG, ajudando a prevenir a oxidação de LDL no plasma, passo importante na formação de placas de aterosclerose.

**Quimioproteção:** A EGCG é a principal catequina do chá verde responsável pela ação de quimioproteção. Um estudo comprova que quando aplicada à pele de animais

### **Vendas**

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

previne a lesão induzida pelos raios UVB, devido a sua ação antioxidante, diminuindo a formação de radicais livres. Em outro estudo foi verificado que o tratamento com EGCG inibiu de 20 a 100% a divisão das células de carcinoma de mama, diminuiu sua viabilidade, e não teve efeito sobre o crescimento das células normais.

Tratamento odontológico: O chá verde é composto por polifenóis que possuem potente atividade antioxidante e anti-inflamatória. Sua utilização como dentifrícios em odontologia é uma alternativa segura e eficaz no tratamento da inflamação e estresse oxidativo associados às doenças periodontais.

### Toxicidade/Contraindicações

Contraindicado para pacientes portadores de hipoglicemia, anemia hipocrômica e insuficiência hepática ou renal.

### Dosagem e Modo de usar:

25 a 150 mg, duas vezes ao dia.

### Referências Bibliográficas

**O chá verde e suas ações como quimioprotetor.** Londrina: Semina, Ciências Biológicas e da Saúde, 2005. Disponível em: <<http://www.uel.br/revistas/uel/index.php/seminabio/article/view/3561/2876>> Acesso em: 25 ago. 2017.

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva, São Paulo. v. 3. n. 17. p. 442-467. Set/Out. 2009. ISSN 1981-9927.

TIPOE, G. L. et al. **Epigallocatechin-3-gallate (EGCG) reduces liver inflammation, oxidative stress and fibrosis in carbon tetrachloride (CCl<sub>4</sub>)-induced liver injury in mice.** Toxicology, Volume 273, Issues 1–3, 29 June 2010, Pages 45-52.

### **Vendas**

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)