LACTOBACILLUS REUTERI

Evidence
manipulação farmacêutica

LACTOBACILLUS REUTERI

Nome científico: *Lactobacillus reuteri*
Sinonímia científica: N/A
Nome popular: N/A
Família: N/A
Parte Utilizada: N/A
Composição Química: Cepas contendo no mínimo 20 bilhões de UFC/g
Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A
DCB: N/A
DCI: N/A

Lactobacillus reuteri é uma espécie heterofermentativa que reside no trato gastrointestinal, vaginal e oral dos seres humanos e animais. Possui a capacidade de inibir com sucesso o crescimento de microorganismos patogênicos através da combinação de diferentes mecanismos de ação, incluindo a excreção de ácidos láctico e acético, bem como de outros ácidos graxos de cadeia curta, do peróxido de hidrogênio, de substâncias antimicrobianas e bacteriocinas. Como outras bactérias lácticas, são capazes de converter o açúcar do leite (lactose) em ácido láctico.

Indicações e Ação Farmacológica

O *Lactobacillus reuteri* é um microorganismo que tem a capacidade de melhorar a saúde intestinal, estimular a resposta imune, promover a redução da incidência e severidade das diarreias, reduzir a frequência e a intensidade dos efeitos adversos

relacionados à administração de antibióticos em crianças e melhorar à tolerância à lactose. Também é indicado seu uso para a redução do peso corporal, erradicação da *H.Pylori*, gastrite e ulceras estomacais, asma, imunidade, candidíase vulvo vaginal e acne.

A ação probiótica de *L. reuteri* é atribuída a sua capacidade de exercer um efeito inibitório sobre microorganismos patogênicos pela combinação de diversos mecanismos, incluindo a produção de ácido lático, peróxido de hidrogênio e produção de bacteriocinas. Um composto primário produzido por *L. reuteri*, a reuterina, apresenta efeitos de amplo espectro contra bactérias Gram-positivas e Gram-negativas, bem como fungos, leveduras e protozoários.

Toxicidade/Contraindicações

Pode ocorrer aumento de gases no estômago e inchaço.

Dosagem e Modo de Usar

Recomenda-se a incorporação gradual de probióticos na dieta num período de 2 a 3 semanas.

A dose diária recomendada é de até 10 bilhões de UFC, ou conforme orientação e prescrição.

Referências Bibliográficas

Guias práticas – **Probióticos e prebióticos.** World Gastroenterology Organisation, 2008

NOGUEIRA, J.C; GONÇALVES, M.C.R. **Probióticos - Revisão da Literatura**. Rev. Bras. de Ciências da Saúde, vol.15, n.4, p.487-492, 2011.

SILVA, H. S. d. et al. **Atividade antimicrobiana de *Lactobacillus reuteri* contra bactérias de interesse alimentar.** Revista do Instituto Adolfo Lutz (Impresso), v. 69, n. 4, p. 584-587, 2010.

SHORNIKOVA, A.V.; et al. **Lactobacillus reuteri as a therapeutic agent in acute diarrhea in young children**. J PediatrGastroenterol Nutr., vol.24, p.399-404, 1997.