LACTOBACILLUS GASSERI

Evidence
manipulação farmacêutica

LACTOBACILLUS GASSERI

Nome científico: *Lactobacillus gasseri*
Sinonímia científica: N/A
Nome popular: N/A
Família: N/A
Parte Utilizada: N/A
Composição Química: Cepas contendo no mínimo 10 bilhões de UFC/g
Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A
DCB: N/A
DCI: N/A

O *Lactobacillus gasseri* é uma bactéria probiótica ácido lática que se encontra naturalmente no leite materno humano. Ela tem a capacidade de melhorar o ambiente intestinal e realizar ações benéficas, incluindo a redução da gordura visceral em seres humanos com excesso de peso. Também se apresenta como uma inovação no tratamento da obesidade, pois possui a capacidade de promover a perda de peso e diminuir a gordura abdominal.

Indicações e Ação Farmacológica

Lactobacillus gasseri possui propriedades na redução do peso corporal, gordura subcutânea e gordura abdominal; na regulação da microbiota intestinal; e no auxilio pacientes intolerantes à lactose.

Alguns estudos indicam que esse microorganismo contribui para o controle da obesidade. O mecanismo envolve os adipócitos subcutâneos que são a principal fonte de leptina e de adiponectina. A leptina é um hormônio que controla a adiposidade através da regulação da ingestão alimentar e do gasto energético. A concentração em leptina está ligada à percentagem de gordura corporal, sendo que os níveis séricos mais elevados são encontrados nos indivíduos obesos. De acordo com este estudo, a administração de *L. gasseri* suprimiu a subida da leptina plasmática, o que sugere que a redução da massa gorda e do peso está associada a uma diminuição da leptina no soro.

Outro aspecto importante está relacionado ao GLUT4 que é um dos principais veículos de transporte da glicose nos músculos esqueléticos e no tecido adiposo. É notório que um aumento da expressão do gene GLUT4 no tecido adiposo melhora a resistência à insulina associada à diabetes de tipo 2. Logo, o probiótico *L. gasseri* permite gerenciar o peso corporal e a adiposidade baixando os níveis de leptina e de insulina, o que sugere que pode facilitar o tratamento da síndrome metabólica.

Outro estudo avaliou a eficácia de *Lactobacillus gasseri* como probiótico no combate a *Helicobacter pylori*. Os indivíduos infectados com a bactéria ingeriram iogurte contendo *Lactobacillus gasseri* diariamente durante um período de 8 semanas. O teste respiratório com uréia e ensaios de pepsinogênios soro revelou uma melhoria significativa após o tratamento. O *Lactobacillus gasseri* teve sua eficácia comprovada em suprimir a bactéria *H. pylori* bem como reduzir a inflamação da mucosa gástrica.

Toxicidade/Contraindicações

Pode ocorrer gases intestinais ou inchaço.

Dosagem e Modo de Usar

Recomenda-se a incorporação gradual de probióticos na dieta num período de 2 a 3 semanas.
A dose diária recomendada é de até 10 bilhões de UFC, ou conforme orientação e prescrição.

Referências Bibliográficas

BLAUT, M.; et al. **Probiotics and obesity**. Annals of Nutrition and Metabolism, vol.57, n.1, p.20-23, 2010.

Guias práticas – **Probióticos e prebióticos.** World Gastroenterology Organisation, 2008

NOGUEIRA, J.C; GONÇALVES, M.C.R. **Probióticos - Revisão da Literatura**. Rev. Bras. de Ciências da Saúde, vol.15, n.4, p.487-492, 2011.

SAKAMOTO, I.; et al. **Suppressive effect of Lactobacillus gasseri OLL 2716(LG21) on Helicobacter pylori infection in humans**. Journal of Antimicrobial Chemotherapy, vol.47, p.709-710, 2001.