LACTOBACILLUS CASEI

Evidence
manipulação farmacêutica

LACTOBACILLUS CASEI

Nome científico: *Lactobacillus casei.*
Sinonímia científica: N/A
Nome popular: N/A
Família: N/A
Parte Utilizada: N/A
Composição Química: Cepas contendo no mínimo 10 bilhões de UFC/g.
Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A
DCB: N/A
DCI: N/A

Lactobacillus casei são bactérias láticas, gram-positivas, com características fenotípicas e genéticas heterogêneas, não esporulados, catalase-negativos, heterofermentativos.
São naturalmente encontrados na mucosa intestinal humana. Essas bactérias são aptas a colonizar vários ambientes naturais e têm sido amplamente estudadas com relação a suas propriedades promotoras à saúde. É utilizada como probiótico e permite a melhora do equilíbrio microbiológico estabilizando enzimas digestivas, ativa e regula respostas do sistema imunológico associadas à mucosa intestinal, oferecendo proteção contra patógenos.
São frequentemente empregadas nas indústrias alimentícias visando a melhoria da qualidade de diferentes produtos.

Indicações e Ação Farmacológica

Suas atividades incluem efeitos gastrointestinais e imunodulatórios, ação anti-inflamatória e inibição do crescimento das células cancerosas de mama.
Regula o funcionamento gastrointestinal, mantém o balanço da flora da parede intestinal, melhora a digestão, reduz a intolerância à lactose e contribui para minimizar quadros de diarreia provocados por rotavírus.
É efetivo no tratamento de infecções intestinais. Inibe tumores em ratos e aumenta a imunidade humana contra infecções virais e bacterianas.

Toxicidade/Contraindicações

Os efeitos adversos são incomuns na administração *de L. casei.*

Dosagem e Modo de Usar

Recomenda-se a incorporação gradual de probióticos na dieta num período de 2 a 3 semanas.
A dose diária recomendada é de até 10 bilhões de UFC, ou conforme orientação e prescrição.

Referências Bibliográficas

BURITTI, F.C.A; SAAD, S.M.I. **Bactérias do grupo *Lactobacillus casei*: caracterização, viabilidade como probióticos em alimentos e sua importância para a saúde humana**. Archivos Latinoamericanos de Nutricion - Organo Oficial de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición, vol. 57, n. 4, 2007.

GLEESON, M.; et al. **Daily probiotic's (Lactobacillus casei Shirota) reduction of infection incidence in athletes**. Int J Sport Nutr Exerc Metab. , vol.21, n.1, p.55-64, 2011.

Guias práticas – **Probióticos e prebióticos.** World Gastroenterology Organisation, 2008