

LACTOBACILLUS BULGARICUS

Nome científico: *Lactobacillus bulgaricus*

Sinonímia científica: N/A

Nome popular: N/A

Família: N/A

Parte Utilizada: N/A

Composição Química: Cepas contendo no mínimo 10 bilhões de UFC/g

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Lactobacillus bulgaricus é uma bactéria gram-positiva, homofermentativa, produtora de ácido láctico.

Possuem rápido desenvolvimento, e não fazem parte da flora intestinal. É uma bactéria que, devido à sua ação benéfica para o sistema digestivo, costuma ser usada para a produção de iogurte.

Indicações e Ação Farmacológica

Lactobacillus bulgaricus contribui para a digestão, intolerância à lactose, redução do colesterol, controle de infecções intestinais e melhora o sistema imune. É um microorganismo que ajuda a deter o crescimento descontrolado de leveduras (*Candida sp.*) do intestino grosso ao delgado e ajuda a estimular a regularidade.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Produz um ambiente intestinal ácido (ácido láctico) que inibe fortemente os microorganismos indesejáveis.

Não é uma bactéria colonizadora, mas contribui para o crescimento e a viabilidade dos microorganismos residentes benéficos (*Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum* etc.), apoiando seu crescimento e sua atividade.

Também ajuda o organismo a digerir carboidratos complexos e proteínas. De natureza proteolítica, pode facilmente quebrar proteínas. Ajuda a ampliar a biodisponibilidade de minerais, especialmente o cálcio. Por produzir lactase, é útil para os que são intolerantes à lactose.

Toxicidade/Contraindicações

Pode ocorrer gases intestinais ou inchaço.

Dosagem e Modo de Usar

Recomenda-se a incorporação gradual de probióticos na dieta num período de 2 a 3 semanas.

A dose diária recomendada é de 2 à 10 bilhões de UFC, ou conforme orientação e prescrição.

Referências Bibliográficas

Guias práticas – **Probióticos e prebióticos**. World Gastroenterology Organisation, 2008



/florien.fitoterapia



/florienfitoativo



Florien

MONTEIRO, J.F.C.G. **Uso de probióticos na prevenção e tratamento de doenças intestinais.** Centro Universitário de Brasília – Faculdade de Ciências da Educação e Saúde. Brasília, 2012.

SAAD, S.M.I. **Probióticos e prebióticos: o estado da arte.** Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas, vol. 42, n. 1, 2006.

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br