



Nome científico: *Curcuma longa* L

Sinonímia Científica: *Curcuma domestica* Val., *Amomum curcuma* Jacq., *Stissera curcuma* Raevsch.

Nome popular: falso- açafrão; açafrão da terra; gengibre amarelo; cúrcuma, açafroeiro da Índia, batatinha amarela, turmeric (inglês).

Família: Zingiberaceae.

Parte Utilizada: Rizoma.

Composição Química: Contém mínimo 95 % de Curcuminoides totais (curcumina e outros curcuminóides). Contém de 1,5 a 5,5 % de óleo essencial sesquiterpênicos, monoterpênicos e cetônicos. Outros: polissacarídeos, sais de potássio, resina, hidratos de carbono (40-50%) em especial o amido.(Extrato Padronizado à 95 % em Curcuminoides).

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Indicações e Ação Farmacológica

Artrite; psoríase (administração tópica); preventivo de doenças neuro-degenerativas (Alzheimer, demência, Parkinson); anti-carcinogênico; distúrbios cardiovasculares: prevenção de isquemia miocárdica, diabetes, hiperlipidemia; distúrbios gastrintestinais: prevenção da remissão de colite ulcerativa, tratamento de úlcera e dispepsia; tratamento de litíase.

Estudos in vivo realizados em ratas revelaram uma ação colerética e proteção hepática, através da estimulação da secreção da biliar, acompanhado de maior liberação de colesterol e melhora da digestão e do apetite; é usada também no tratamento de cálculo biliar, da icterícia e outras disfunções hepáticas. O óleo essencial apresentou também, atividade anti-histamínica e antimicrobiana, contra bactérias gram-negativas, alguns fungos patogênicos e



germes envolvidos em colecistites. Também é utilizado como antiflatulento, diurético, afrodisíaco e antiparasitário.

A curcumina atua através da elevação da enzima glutation-S-transferase hepática, a qual participa na desativação e eliminação de peróxidos lipídicos e indutores tumorais. Isso contribui para a atividade inibitória sobre degradações de cromatina e fragmentações de DNA com diminuição da expressão do NF-kappa B e aumento da expressão da caspase-3. Por outro lado, a atividade inibitória da curcumina sobre a enzima COX2 e na síntese do óxido nítrico, estaria relacionada com um bloqueio exercido sobre o fator nuclear NF-kappa B, isto indica a estreita relação que existe entre os processos inflamatórios e tumorais.

Toxicidade/Contraindicações

Contraindicado para gestantes, lactantes e crianças menos de 4 anos, em casos de obstrução do ducto biliar, em pacientes com câncer em tratamento com ciclofosfamida, nas semanas que antecedem grandes cirurgias.

Pacientes que recebem tratamento diário com extratos de cúrcuma devem evitar a excessiva exposição solar, reduzindo, assim, as chances de fenômenos de fotossensibilidade.

Dosagem e Modo de Usar

-Extrato seco 95%: 100 a 300mg ao dia.

Referências Bibliográficas

ALONSO, J. **Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos**. Ed. Corpus, 2004.

PICONE, P. et all. **Curcumin induces apoptosis in human neuroblastoma cells via inhibition of AKT and Foxo3a nuclear translocation**, 2013.



CURCUMIM



TORKOS, S. **The Canadian Encyclopedia of Natural Medicine** – Wiley, 2008.

ZHANG. D. **Curcumin and Diabetes: A Systematic Review. Evidence Based Complementary Alternative Medicine**, 2013.

www.florien.com.br

Telefone: (19) 3429-1199
Email: vendas@florien.com.br

Estrada Vicente Bellini, 175
Piracicaba/SP - CEP: 13427-225