



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 10 50 08



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)

COENZIMA Q 10

IDENTIFICAÇÃO

Formula Molecular: C59H90O4

PM: 863,37

DCB: 09005(Ubidecarenona)

CAS: 303-98-0

PROPRIEDADES:

A coenzima Q-10, ou, Ubidecarenona é encontrada em todos os tecidos. Existem 10 coenzimas Q, mas a Q-10 é a única encontrada no organismo. Os níveis diminuem com a idade, devendo ser suplementada em indivíduos idosos. Está intimamente ligada ao metabolismo energético intracelular, especialmente no coração e no fígado; no miocárdio, encontra-se em altas concentrações, funcionando como um potente antioxidante e varredor de RLs, mais potente do que as vitaminas E e C. É capaz de restaurar a função imunológica, melhorar os batimentos cardíacos e influenciar favoravelmente o tratamento de síndromes neurológicas crônicas; é empregada nos pacientes portadores de neoplasias, com finalidade de reduzir os efeitos colaterais da quimioterapia.

INDICAÇÃO E AÇÃO FARMACOLÓGICA

A coenzima Q-10 tem sido utilizada extensamente no Mal de Alzheimer, (no Japão), doença periodontal, fadiga e na prevenção de arritmias cardíacas.

DOSE E USO

Via oral. As doses terapêuticas usuais variam de 5 a 100 mg/dia. Doses de até 600 mg/Kg de peso/dia foram utilizadas durante 30 dias, sem nenhum efeito colateral.

REAÇÕES ADVERSAS

Os efeitos adversos dessa substância são raros. Em média, menos de 1% dos pacientes submetidos a ensaios clínicos referem desconforto gastrointestinal leve. Não são conhecidas doses tóxicas para a coenzima Q-10.

PRECAUÇÕES

• Não descritas em literatura.

INTERAÇÕES

Os betabloqueadores e as estatinas, depletam as reservas de coenzima Q-10 e inibem as enzimas CoQ-10 dependentes. O efeito anti-hipertensivo dos betabloqueadores pode ser comprometido pela carência crônica da coenzima. Fenotiazínicos e antidepressivos tricíclicos também depletam seus níveis.

CONTRA-INDICAÇÕES

Pacientes portadores de deficiência renal grave. Pode ocorrer palpitação e sudorese.



Purifarma

REFERÊNCIAS

1. MARTINDALE. The Complete Drug Reference. 35. Ed. PhP: Londres, 2007.
2. MOURA, José Gilberto. Nutrientes e Terapêutica: como usá-los, quando usá-los, como avaliar suas carências, radicais livres na saúde. Visão Artes: Rio Grande do Sul, 2006.
3. Atualização farmacológica. Universidade de Brasília.
4. Disponível em: <<http://www.unb.br/fs/far/coenzima.pdf>> . Acesso em: 01/04/08



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 10 50 08



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma

