# BODYBALANCE

Evidence
manipulação farmacêutica

# Colágeno – A Proteína do Corpo

Você sabia que o colágeno é um dos principais componentes do corpo humano? Cerca de 30 % de toda a proteína corporal é constituída de colágeno, ele é essencial para a mobilidade das articulações, estabilidade dos ossos, saúde dos músculos, ligamentos e tendões, para a manutenção de uma pele sem rugas, cabelos brilhosos e unhas bonitas. É uma das principais proteínas estruturais do tecido conjuntivo, sendo também abundante nos vasos sanguíneos, discos intervertebrais, barreira hematoencefálica, córnea, dentina e parede intestinal – um componente vital presente em todo o nosso corpo.

## Peptídeos Bioativos de Colágeno® – Estimulam o Metabolismo do Colágeno

Os Peptídeos Bioativos de Colágeno® GELITA são constituídos de diversos peptídeos específicos e otimizados para cada tipo de necessidade. Os peptídeos são derivados a partir de um processo de produção controlado de colágeno, determinado por condições de hidrólise. Em decorrência disso, os Peptídeos Bioativos de Colágeno® GELITA diferem em sua funcionalidade fisiológica, sendo otimizados de modo a maximizar o estímulo a tipos de células humanas envolvidas na biossíntese do colágeno.

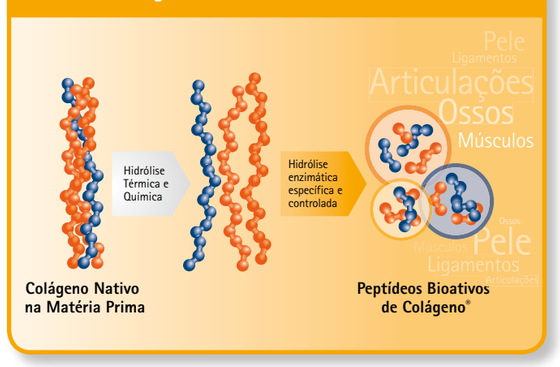
**O efeito dos peptídeos de colágeno no aumento da síntese das matrizes extracelulares baseia-se em dois mecanismos:**

1) Fornecimento de aminoácidos de colágeno típicos como valiosos elementos constituintes.
2) Estímulo da síntese celular.

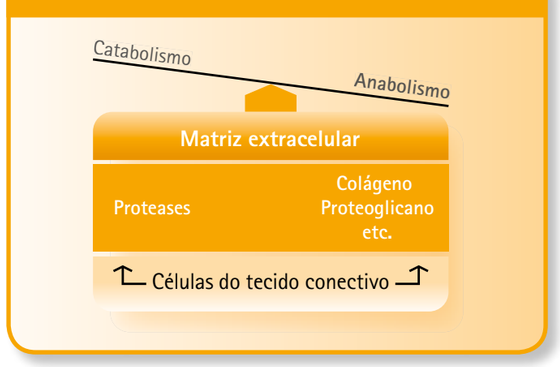
**Peptídeos Bioativos de Colágeno®**

| | | |
|---|---|---|
| Pele | Fibroblastos | VERISOL® |
| Articulações | Condrócitos | FORTIGEL® |
| Ossos | Osteoblastos/Osteosclastos | FORTIBONE® |
| Músculos | Células Musculares | BODYBALANCE® |
| Ligamentos/Tendões | Ligamentócitos/Tendócitos | TENDOFORTE® |

**Como o Colágeno é obtido**




**Matriz Extracelular**






## BODYBALANCE® é o novo aliado de quem busca manter a forma e a mobilidade em todos os períodos da vida.

Motivação

*"Eu quero me manter em forma, bonito e forte."*
*(Homem, 29 anos)*

*"Meus colegas têm a mesma idade, tem uma família e se estressam tanto quanto eu, e ainda assim parecem estar melhores do que eu."*
*(Homem, 48 anos)*

Determinação

*"Eu quero estar em forma e atraente."*
*(Mulher, 25 anos)*

Esperança

*"Quero conseguir curtir meus netos." ...*
*"Quero aproveitar melhor as aulas de Tênis." ...*
*"Não quero sentir que estou ficando para trás."*
*"Quero poder fazer minhas próprias obrigações." ...*
*"Quero conseguir abrir latas e garrafas sozinha." ...*
*(Homens e Mulheres, 60 a 80 anos)*

*"Tudo começou a cair, parece que não tenho como reverter essa situação."*
*(Mulher, 43 anos)*

[1] *Extraído de uma pesquisa de mercado qualitativa – BODYBALANCE® na Alemanha, Grã Bretanha e EUA, 2015/2016*

*BODYBALANCE® + Treinos de Resistência = Ótima Composição Corporal*

Evidence
manipulação farmacêutica

# BODYBALANCE® – Para um Estilo de Vida Ativo e um Corpo Tonificado

BODYBALANCE® é composto por Peptídeos Bioativos de Colágeno® específicos, com comprovação clínica e científica de resultados. Em combinação com a prática de exercícios físicos moderados, a suplementação com BODYBALANCE® contribui para a redução da gordura corporal, o aumento da massa magra, da força e resistência muscular.

BODYBALANCE® exerce efeitos positivos sobre dois dos principais constituintes do corpo humano: a massa magra e a massa gorda. A massa magra, também denominada massa isenta de gordura, é constituída principalmente de massa muscular, mas também de massa óssea, tecido conjuntivo e água.

Os músculos são essenciais para a prática de atividades físicas, assim como para a manutenção da estabilidade e postura corporal. Eles ativam a corrente sanguínea e ajudam na digestão dos alimentos. A perda de massa muscular ao longo da vida significa perda de mobilidade, o que é acompanhado pela perda da independência e consequentemente da qualidade de vida.

## O Mecanismo da PROTEÍNA CORPORAL

O mecanismo de funcionamento do Colágeno BODYBALANCE® ainda está sendo pesquisado, mas os dados atuais sugerem que o modo de atuação desta solução baseia-se no impacto multifatorial dos Peptídeos Bioativos de Colágeno® sobre os diversos processos metabólicos e sobre a unidade funcional dos músculos como um todo. Ex.: músculos e o metabolismo da gordura.

Investigações recentes revelaram que BODYBALANCE® estimula significativamente o caminho da mTOR. A disponibilidade e a atividade desta importante proteína são essenciais ao metabolismo da proteína. O metabolismo da proteína garante o equilíbrio entre a síntese proteica e a degradação proteica. Quando a síntese é maior que a degradação, temos a indicação de um estado anabólico que constrói tecidos magros. Quando a degradação é maior que a síntese, temos indicação de um estado catabólico que reduz tecidos magros.

Além disso, BODYBALANCE® influencia o metabolismo da gordura. Um fornecimento de energia suficiente é obrigatório para a proliferação de células musculares e a síntese de tecido muscular novo. A enzima AMPK é responsável pela transferência de energia nas células musculares. O estímulo da AMPK leva a um aumento no metabolismo de ácidos graxos, que proporciona mais energia às células, o que resulta na redução de massa gorda. Devido à sua composição específica de aminoácido e à sua excelente biodisponibilidade, o BODYBALANCE® estimula o metabolismo de gorduras e músculos, levando, por fim, à melhora da constituição corporal.

Fig. 1: Massa Magra

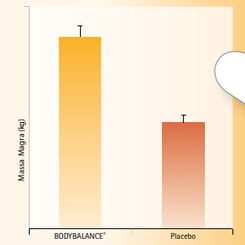
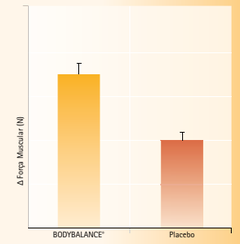



Fig. 2: Força Muscular



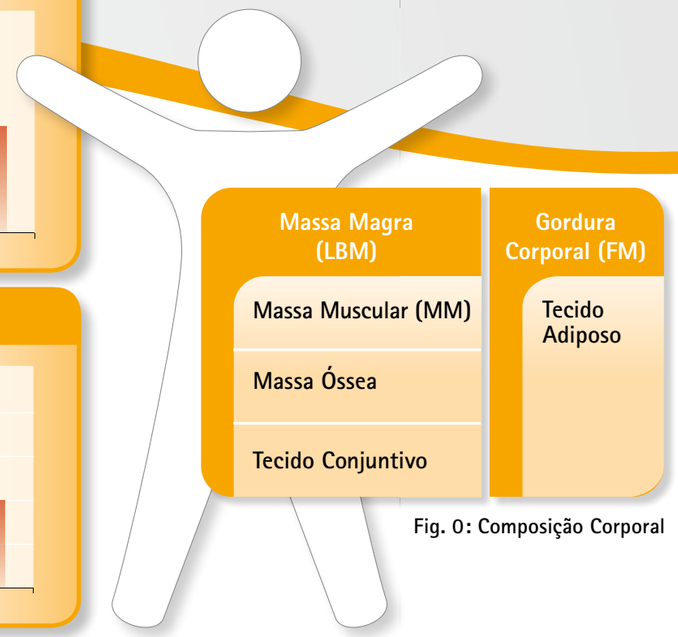




Fig. 0: Composição Corporal

Fig. 3: Gordura Corporal

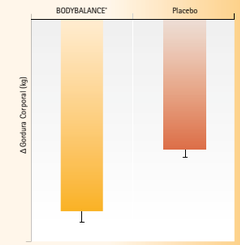
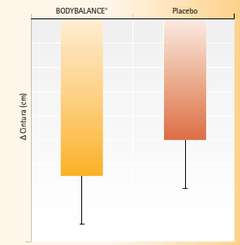



Fig. 4: Circunferência da Cintura




## Estudos confirmam a eficácia do BODYBALANCE®

Diversos estudos randomizados controlados com placebo e duplo-cegos demonstraram a eficácia e o potencial da suplementação diária com 15 g de BODYBALANCE® em conjunto com a prática de exercícios de resistência.

Em estudos mais recentes[2,3], foi testado o efeito da suplementação pós-exercícios sobre a massa magra, a massa gorda e resistência muscular em conjunto com exercícios de resistência. Participaram destes estudos 114 homens saudáveis e fisicamente inativos, com idade entre 35 e 60 anos. O principal resultado foi comparar a suplementação de 15 g de BODYBALANCE® com placebos. As mudanças na composição corporal foram medidas por meio de raios X de dupla energia (DXA). O DXA representa um "Padrão Ouro" na medição de constituição corporal. Varredura de corpo inteiro utilizando DXA proporciona uma medição precisa do corpo, incluindo massa óssea, massa magra e massa gorda.

Além disso, foram determinados: resistência muscular, circunferência da cintura e diversos parâmetros sanguíneos. Os resultados do objetivo principal do estudo revelaram um aumento estatístico significativo ($p < 0,05$) na massa magra após a suplementação com Colágeno BODYBALANCE® comparado ao placebo (Fig. 1).

O resultado positivo também se refletiu nos resultados dos critérios do estudo complementar. O tratamento com BODYBALANCE® levou a um aumento da resistência muscular, redução da circunferência da cintura e da massa gorda ($p < 0,05$), após a ingestão do Peptídeo Bioativo de Colágeno (Figuras 2,3 e 4).

## BODYBALANCE® – Aumento da Performance e Grande Potencial de Mercado

A nutrição clínica e esportiva tem experimentando um período de forte crescimento em diversos segmentos de mercado. Mas para atender à demanda de diferentes públicos e fazer parte deste crescimento, o conceito do produto deve entregar vantagens reais aos seus consumidores.

**BODYBALANCE® atende a demanda de diferentes públicos que buscam a manutenção da forma física, da força e da resistência muscular.**
Durante uma pesquisa realizada em 2015 nos Estados Unidos, Reino Unido e Alemanha, nossos pesquisadores investigaram a disposição mental de três grupos:

**Homens e mulheres entre 25 e 35 anos, usuários de produtos proteicos**
Determinados, jovens e ambiciosos
Jovens do sexo masculino estão interessados em aumentar sua massa muscular – seja para efeitos visuais ou para aumentar sua resistência. As mulheres estão interessadas em perder peso, modelar o corpo ou tonificar a musculatura. A chamada geração fitness está convencida de que a sociedade espera que as pessoas cuidem da aparência. Dessa maneira, a aparência física é, de longe, uma das principais motivações deste grupo!

**Homens e mulheres entre 40 e 55 anos, exercitam-se de vez em quando**
Superando as frustrações
Os homens estão lutando contra a barriga e contra a perda da forma masculina. As mulheres lutam contra o peso, o excesso de gordura e a perda da forma e do tônus muscular – em poucas palavras: a força da gravidade começou a agir. Frases de efeito como os 50 são os novos 40, os 40 são os novos 30, têm uma conotação positiva para esta faixa etária e demandam uma ação na sociedade em que a juventude é valorizada. Com uma expectativa de vida mais longa e um desejo natural de ser atraente e saudável, tanto quanto possível, as pessoas são motivadas a fazer algo em prol de si mesmas. Mas, com frequência, falham devido às trivialidades do dia a dia.

**Homens e mulheres entre 60 e 80 anos de idade que sofrem de perda muscular relacionada à idade**
Luz no final do túnel
O nível de sofrimento depende do estado geral e do incômodo constante afetando o individuo. Ainda assim, as pessoas estão cientes de que está cada vez mais difícil realizar as tarefas do dia a dia. A maioria está ciente sobre a causa e efeitos de seu esforço e da degeneração muscular, e ainda assim, apontam como causa os efeitos colaterais do processo de envelhecimento.

[2] *Zdzieblik, D. et al Collagen peptide supplementation in combination with resistance training improves body composition and increases muscle strength in elderly sarcopenic men: a randomised controlled trial, doi: 10.1017/80007114515002810, British Journal of Nutrition, 2015*

[3] *Unpublished data 2015 , publication pending*

Evidence
manipulação farmacêutica

Juntamente com a redução da gordura corporal, o BODYBALANCE® ajuda a otimizar com sucesso os treinos voltados para o ganho de massa muscular, força muscular e tônus muscular.

## O Mercado está Convencido dos Efeitos Benéficos do Colágeno BODYBALANCE®

BODYBALANCE® da GELITA preenche a lacuna que impede que as pessoas destes grupos citados acima alcancem seus objetivos. Com a apresentação de resultados significativos na melhora da constituição corporal e aumento dos efeitos dos exercícios, está solução chega como uma importante aliada para a manutenção da saúde e do bem estar das pessoas.

- A promessa de oferecer o Colágeno BODYBALANCE® como suplemento combinado a exercícios de resistência é imediatamente compreendida, fascina as pessoas e espelha os seus objetivos.
- Produtos com BODYBALANCE® podem facilmente ser integrados à rotina diária, ajudando no aumento da massa magra e na perda de gordura corporal. Com ele, as pessoas obtêm resultados evidentes dentro de um cronograma confiável (10 a 12 semanas) e com um investimento razoável (2 a 3 horas por semana de exercícios de resistência).
- Após a explicação da função do colágeno no corpo humano, os participantes da pesquisa ficam muito interessados no modo de ação do Colágeno BODYBALANCE®.[1]

## Explore Todo Potencial de Mercado do Colágeno BODYBALANCE®

O Colágeno BODYBALANCE® da GELITA é um ingrediente eficaz para a manutenção da força e do tônus muscular em pessoas de todas as idades. Ele representa uma evolução da ciência para o dia a dia. Devido às suas diversas propriedades tecnológicas, o Colágeno BODYBALANCE® é uma proteína pura, não alergênica, ideal para ser combinada a outros ingredientes alimentícios e aplicada a uma variedade de aplicações, por exemplo: em bebidas, barras, suplementos em pó, sopas ou géis.

### Colágeno BODYBALANCE®

- Clean Label (sem E-Number)
- Alta Digestibilidade
- Não Alergênico
- Comprovação Científica

farmaciaevidence

farmaciaevidence.com.br

**Matriz**
Rua Padre Valdevino, 1905 - Aldeota
(85) 3462.6565 | Cep: 60135-041

**Filial Harmony**
Avenida Dom Luis, 1233 - Loja 01 - Meireles
(85) 3486-6496 | Cep: 60160-230

**Filial RioMar**
Rua Des. Lauro Nogueira, 1500 - Dunas
(85) 98119.1628 | Cep: 60175-055

**Regiões Centro-Oeste, Norte e Nordeste**
(85) 99818.0076

**Filial São Paulo**
Avenida Onze De Junho, 134 - Vila Mariana
(11) 5906 4040 | Cep: 04041-000

**Regiões Sul e Sudeste**
(11) 99937.6847